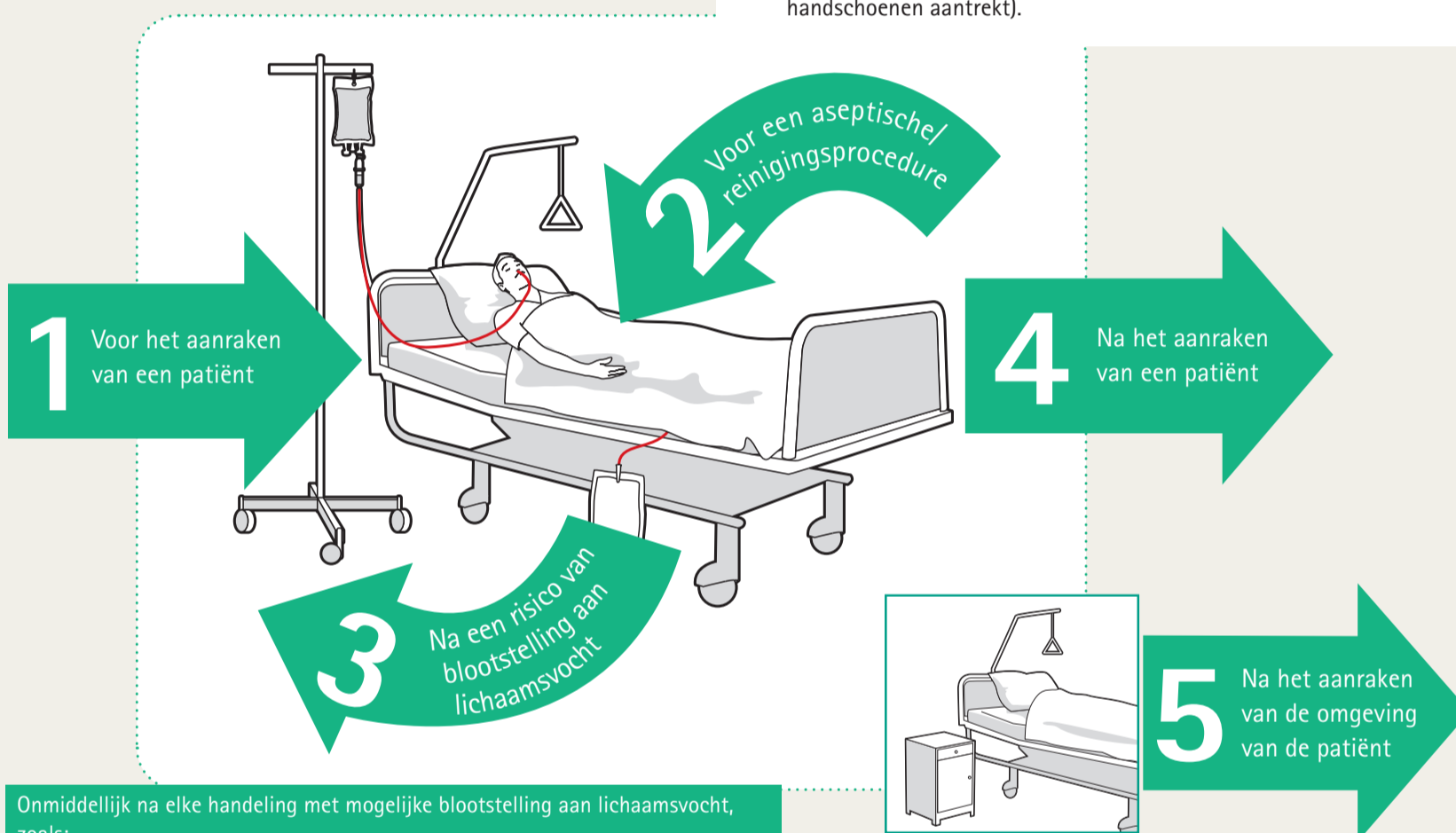


# Mijn 5 momenten van handhygiëne

## Een patiënt met een endotracheale katheter

Onmiddellijk voor elke handeling met de endotracheale buis en elke zorg aan de luchtwegen, zoals:

- 2a. Het uitvoeren van neuszorg, oorzorg of het bevestigen van een endotracheale of een tracheostomiebuis (voor je schone, niet-steriele handschoenen aantrekt).
- 2b. Endotracheale aspiratie of monsterneming van de luchtwegen via bronchoalveolaire lavage of mini-bronchoalveolaire lavage (voor je steriele handschoenen aantrekt).



Onmiddellijk na elke handeling met mogelijke blootstelling aan lichaamsvocht, zoals:

- 3a. Het uitvoeren van neuszorg, oorzorg of het bevestigen van een endotracheale of een tracheostomiebuis.
- 3b. Endotracheale beademing, monsterneming in de luchtwegen, of elk ander contact met slijmvliezen, afscheidingen uit de luchtwegen, of voorwerpen die met afscheidingen uit de luchtwegen besmet zijn.
- 3c. Het intuberen of extuberen van de patiënt.

\*Gebaseerd op de 'WHO hand hygiene improvement approach' posters, URL: [http://www.who.int/entity/gpsc/5may/EN\\_PSP\\_GPSC1\\_5May\\_2015/en/index.html](http://www.who.int/entity/gpsc/5may/EN_PSP_GPSC1_5May_2015/en/index.html)

© Wereldgezondheidsorganisatie 2015. Alle rechten voorbehouden.

### Belangrijke extra aandachtspunten voor volwassen patiënten met endotracheale katheter

- Vermijd intubatie en gebruik waar mogelijk niet-invasieve beademing.
- Voorzie indien mogelijk endotracheale buizen met subglottale afzuiging voor patiënten die waarschijnlijk meer dan 48 uur intubatie nodig zullen hebben.
- Plaats het hoofdeinde van het bed 30° tot 45° hoger dan het voeteneinde.
- Beheer beademde patiënten voor zover mogelijk zonder sedatieven.
- Evalueer elke dag of de patiënt klaar is voor extubatie, door na te gaan of de patiënt spontaan kan ademen met de sedatieven uitgeschakeld (bij patiënten zonder contra-indicaties).
- Voer regelmatig mondzorg uit, aseptisch en met gebruik van schone, niet-steriele handschoenen.
- Bevorder vroege lichaamsbeweging en mobilisering om de fysieke conditie in stand te houden en te verbeteren.
- Vervang het beademingscircuit alleen als het zichtbaar vuil is of het niet goed werkt.

